**Бюджетное учреждение**

**социального обслуживания Ивановской области**

**«Комсомольский центр социального обслуживания»**

**социальный проект**

**"** **ВСЕ КРАСКИ ЖИЗНИ"**

******

**2019**

**Информационная карта:**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование учреждения | ОБУСО «Комсомольский ЦСО» |
| Руководитель учреждения | Кузнецова Елена Анатольевна |
| Название проекта | «Все краски жизни» |
| Руководитель проекта (Ф.И.О., должность, телефон, e-mail) | Воробьева Екатерина Васильевна - заведующий отделением социального обслуживания на дому,  8(49352) 4-14-95 komsomolsk.cso@yandex.ru |
| Цель | внедрение новой позитивной методики как способа социальной и культурной реабилитации граждан пожилого возраста, содействие общему оздоровлению организма пожилых граждан путём использования цветотерапии. |
| Задачи | - познакомить с историей возникновения цветолечения;  - обогатить эмоциональный мир пожилых граждан, используя метод погружения в цвет, цветовосприятие;  - способствовать творческой самореализации;  - развивать коммуникативные способности;  - научиться с помощью цвета управлять своими эмоциями. |
| Сроки реализации проекта (всего месяцев) | 4 месяца |
| Целевая группа по проекту | Получатели социальных услуг на дому, представители школы активного долголетия. |
| Краткое содержание проекта | В основу проекта легла такая технология как цветотерапия, которая помогает добиться значительных результатов в снижении тревожности, в снятии стрессов, управлении своими эмоциями, в поднятии настроения и даже лечении депрессии. Одно отдельное занятие посвящено определенному цвету. В рамках каждого занятия используются следующие приемы: цвет в интерьере, цвет в одежде, цветовая кулинария, фильмотерапия, цветовые ванночки с морской солью и многие другие. |
| Ожидаемые результаты | - повышение эффективности работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами, через внедрение новой технологии «цветотерапия»;  - сохранение психологического здоровья;  - сплочение коллектива, через бережное отношение к себе и окружающим людям;  - позитивные перемены в семейных взаимоотношениях;  - активизация социальной активности через занятия трудовой деятельностью, повышение посещаемости социокультурных мероприятий;  - поднятие настроения и активизация энергии, поднятие умственной активности. |

**Концепция проекта**

В Китае есть такая пословица: «Старичок как сокровище». Пожилые люди не только основной состав общества, но и сокровище каждой семьи. Жизнь в преклонном возрасте также может быть и должна быть полноценной.  Возникающие при старении организма проблемы условно представляют собой физиологическое, психологическое и социальное явление. Нужно помнить, что все проблемы тесно связаны между собой, и решение одной из них может дать положительный результат в решении другой, и наоборот. Например, пробуждение творческой активности может повлечь за собой исчезновение депрессии, а это, в свою очередь, приведет к улучшению общего состояния организма.  В зрелом возрасте многие люди начинают чувствовать некоторые признаки старения. Это неизбежный процесс, и надо активно думать, как его задержать.

Человек переходит в период зрелости – самый блестящий период жизни и одновременно, период старения организма. Люди тратят много сил на работе, дома ухаживают за родителями и детьми, не обращая внимания на отдых, спорт и питание. В результате функция иммунитета ослабляется. А это влечет за собой развитие различных заболеваний, снижение скорости обмена веществ, нарушение сна. И как окончательный результат – у человека одновременно выявляется множество заболеваний.

**Общие цели и задачи проекта.**

**Цель:**

- внедрение новой позитивной методики как способа социальной и культурной реабилитации граждан пожилого возраста, содействие общему оздоровлению организма пожилых граждан путём использования цветотерапии.

**Задачи:**

- познакомить с историей возникновения цветолечения;

- обогатить эмоциональный мир пожилых граждан, используя метод погружения в цвет, цветовосприятие;

- способствовать творческой самореализации;

- развивать коммуникативные способности;

- научиться с помощью цвета управлять своими эмоциями;

- дать рекомендации в использовании цветовой гаммы интерьера и одежды для дома и отдыха.

**Форма работы: групповая.**

**Инициативная группа проекта:**

- заведующий отделением социального обслуживания на дому;

- социальные работники с. Октябрьский.

**Участники проекта:**

- получатели социальных услуг на дому;

- представители школы активного долголетия.

**Социальные партнёры проекта:**

- работники дома культуры с. Октябрьский;

- работники библиотеки;

- представители совета ветеранов.

**Деятельность в рамках проекта**

1. Формируется рабочая группа, в которую входят сотрудники Центра, представители совета ветеранов. Разрабатывается план мероприятий.
2. Содержание данного проекта представляет собой цикл занятий, направленных на достижение поставленных целей. Посещение занятий гражданами запланированы 2 раза в месяц.

**Первое (вводное) занятие**

Тема: «Раскрась свою жизнь разноцветными красками» - участники знакомятся с понятиями: цвет, цветотерапия, влияние цвета. Сеанс арт-терапии «Чувство красок». Его задачи: обогатить эмоциональный мир пожилых граждан методом погружения в цвет, цветовосприятие; способствовать творческой самореализации.

**Второе занятие**

Тема: «Цветная вода» - участники узнают, что такое цветовые ванны, цветобар, как правильно сделать «цветную» воду.

**Третье занятие**

Тема: ««Цветодиагностика эмоциональных состояний» - участники познакомятся с цветовым тестом Люшера.

**Четвертое занятие**

Тема: «Секреты цветотерапии» - демонстрация фильма «Психология цвета» (о влиянии цвета в жизни человека). Участники узнают о влиянии цвета в выборе одежды, интерьера дома.

**Пятое занятие**

Тема: «Гарденотерапия (садовая терапия)» - методика лечения при помощи растений.

**Шестое занятие**

Тема «Цвет в кулинарии» - цветовая кулинария, искусство украшения блюд.

**Итоговое занятие**

Тема «Все краски жизни» - демонстрация презентации всего курса цветотерапии.

**3. Ожидаемые результаты проекта:**

- повышение эффективности работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами, через внедрение новой технологии «цветотерапии»;

- сохранение психологического здоровья;

- сплочение коллектива, через бережное отношение к себе и окружающим людям;

- позитивные перемены в семейных взаимоотношениях;

- активизация социальной активности через занятия трудовой деятельностью, повышение посещаемости социокультурных мероприятий;

- поднятие настроения и активизация энергии, поднятие умственной активности.

1. **Материалы и оборудование для осуществления проекта:**

Мультимедийное оборудование, бумага цветная, краски, фломастеры, маркеры, ватман.

1. **Информационное обеспечение проекта**

Размещение информации на официальном сайте ОБУСО «Комсомольский ЦСО», предоставление информации в общественно-политическую газету «Заря» Комсомольского района Ивановской области.

1. **Финансово-экономическое обеспечение проекта**

Финансовое обеспечение проекта осуществляется в пределах текущего финансирования деятельности учреждения.

Авторы проектауверены, что проект «Все краски жизни» принесет хорошее настроение, повысит заряд жизненной энергии, и будет способствовать укреплению здоровья получателей социальных услуг отделения и представителей школы активного долголетия.